

GUIA DE CUIDADOS

Cuidar bem é o segredo do *resultado* que dura.

Este guia reúne as orientações essenciais de pós-procedimento para micropigmentação de sobrancelhas, design com henna e brow lamination — pensado pra você sair do salão sabendo exatamente o que fazer nos próximos dias.

- Micropigmentação — fio a fio & shadow line
- Design de sobrancelha com henna
- Brow lamination

01 · SOBRANCELHAS

Micropigmentação (*fio a fio & shadow line*)

A micropigmentação é um procedimento semipermanente que implanta pigmento nas camadas superficiais da pele. O resultado final só aparece de verdade depois da cicatrização completa — por isso os cuidados dos primeiros dias são o que garante um resultado bonito e duradouro.

Faça

- ✓ Mantenha a região limpa e seca, seguindo a pomada cicatrizante indicada pela profissional
- ✓ Hidrate levemente conforme orientação, sem exagerar na quantidade
- ✓ Durma de barriga pra cima nas primeiras noites, evitando esfregar o rosto no travesseiro
- ✓ Use protetor solar na região assim que a pele estiver cicatrizada
- ✓ Compareça ao retoque agendado entre 30 e 45 dias após a sessão

Evite

- ✗ Molhar, esfregar ou coçar a região nos primeiros dias
- ✗ Arrancar as casquinhas — elas devem cair sozinhas
- ✗ Sol direto, sauna, piscina e mar durante a cicatrização
- ✗ Maquiagem, ácidos ou esfoliantes na área até cicatrizar
- ✗ Álcool, frituras e alimentos muito gordurosos nos primeiros dias

Dói?

DÚVIDA COMUM

Na maioria dos casos o desconforto é leve a moderado — mais parecido com pequenos arranhões ou uma ardência pontual do que dor propriamente dita. É usado anestésico tópico, que reduz bastante a sensação, principalmente depois das primeiras passadas. A sensibilidade varia de pessoa pra pessoa, mas de forma geral o procedimento é bem tolerável.



01 · SOBRANCELHAS

A linha do tempo da *cicatrização*

Do dia da sessão até o retoque — o que esperar em cada fase.

1–3 dias

Cor mais forte que o normal

É esperado que a sobrancelha pareça mais escura e marcada nos primeiros dias — essa não é a cor final.

4–10 dias

Descamação

Pequenas casquinhas começam a soltar naturalmente, levando parte do pigmento — é normal e não deve ser ajudado com as mãos.

20–30 dias

Cor definitiva aparece

A pele termina de cicatrizar por dentro e a cor real do pigmento se revela — é só aí que dá pra avaliar o resultado de verdade.

30–45 dias

Retoque

Sessão prevista no protocolo, feita para ajustar cor e corrigir eventuais falhas — faz parte do processo, não é sinal de erro.

Durabilidade: em média de 6 meses a 2 anos, dependendo do tipo de pele, da exposição ao sol e dos cuidados adotados no dia a dia.



02 · SOBRANCELHAS

Design com *henna*

A henna cria uma coloração natural sobre a pele e os fios, deixando a sobrancelha com aspecto mais cheio e definido. É um resultado temporário — os cuidados nas primeiras horas são o que determinam quanto tempo ele vai durar.

Faça

- ✓ Deixe o pigmento agir sem interferência pelo tempo indicado pela profissional
- ✓ Hidrate os fios com óleo natural (rícino, argan ou coco) a partir do dia seguinte
- ✓ Penteie a sobrancelha delicadamente no sentido do crescimento

Evite

- ✗ Molhar ou lavar a região nas primeiras 24 horas
- ✗ Sabonetes abrasivos, esfoliantes e cremes oleosos sobre a área
- ✗ Sauna, piscina, mar e exposição prolongada ao sol enquanto a cor está fresca
- ✗ Água micelar e demaquilantes bifásicos direto sobre a sobrancelha

Durabilidade: em média de 5 a 15 dias na pele e até um pouco mais nos fios, variando com o tipo de pele e a rotina de limpeza do rosto.



03 · SOBRANCELHAS

Brow *lamination*

A laminação reorganiza os fios num novo sentido, criando um efeito penteado, cheio e alinhado. O resultado depende de as sobrancelhas ficarem paradas — sem água, sem produtos e sem manipulação — nas primeiras 24 horas.

Faça

- ✓ Penteie os fios diariamente com uma escovinha própria, no sentido desejado
- ✓ Hidrate com óleo nutritivo (argan ou rícino) a partir do 2º ou 3º dia
- ✓ Use gel fixador leve se quiser prolongar o alinhamento no dia a dia

Evite

- ✗ Molhar, lavar o rosto sobre a área ou suar excessivamente nas primeiras 24h
- ✗ Maquiagem e produtos com álcool ou ácido na região nesse período
- ✗ Calor direto — sauna, banho muito quente, secador próximo à área
- ✗ Esfregar, coçar ou puxar os fios laminados

Durabilidade: em média de 4 a 8 semanas, dependendo do ciclo natural de crescimento dos fios e dos cuidados diários.

RESUMO RÁPIDO

Se ficar em *dúvida*, é só voltar aqui

As três regras que valem pra praticamente todo procedimento de sobrancelha, nos primeiros dias:

- ✓ Não molhe, não esfregue e não descasque a região no período indicado
- ✓ Nada de sol direto, sauna, piscina ou mar enquanto está cicatrizando ou fixando
- ✓ Na dúvida sobre qualquer sintoma fora do comum, chame a Arielly antes de fazer qualquer coisa por conta própria

Este material tem caráter informativo e reúne orientações gerais de boas práticas do setor de estética. Ele não substitui as instruções específicas passadas presencialmente pela profissional após o seu procedimento — siga sempre as orientações dadas no salão.

Alguma dúvida? Fale com a Nonatto Care

WhatsApp: (41) 9789-2497 · Instagram: @ariellynonattobeaity